



Montañeros
sinbarreras

www.montanerossinbarreras.es

2013



www.montanerossinbarreras.es

Guadarrama
28440 · Madrid
info@montanerossinbarreras.es

El Proyecto

- Repercute en más de 250 personas con capacidades “diferentes”.
- Realización de un programa anual de actividades para niños intelectuales diferentes y sus familiares.
- Cursos de formación en el medio natural y montaña para guías y voluntariado que se especialice en capacidades diferentes.
- Actividades de Alpinismo nacional e internacional para discapacitados.

Entidades colaboradoras



+MONTAÑA





www.montanerossinbarreras.es

Guadarrama
28440 · Madrid
info@montanerossinbarreras.es

Montañeros sin barreras es un proyecto consolidado, comenzó hace siete años en el ámbito deportivo y social, fomentando mediante sus actividades en alta montaña y el entorno natural la **inclusión** de deportistas con diferentes capacidades físicas, sensoriales e intelectuales así como la formación específica y continua de guías, voluntarios y deportistas relacionados con estas capacidades además de un programa anual de actividades para niños con cualquier capacidad y sus familiares.

Hasta ahora, las distintas entidades especializadas en estas facetas se han centrado prácticamente en deportistas con capacidades físicas y sensoriales “diferentes”, dejando un vacío: los deportistas “**intelectualmente distintos**” así como la formación especializada de sus guías y voluntarios acompañantes.

Desde el proyecto se completa también esta tarea, esta laguna hasta ahora existente, al mismo tiempo que combina y fomenta actividades para el deportista y sus familias dentro del entorno natural.

Para desarrollar el proyecto, anualmente se realiza un programa de actividades dirigido a dos grupos, dependiendo de las posibilidades de los niños, cumpliendo la premisa de “MONTAÑA Y ACTIVIDADES para TODOS”.

Grupo de acción social, formado por deportistas de cualquier edad y capacidad, voluntariado y nuestros guías especializados.

Las actividades multidisciplinares de este grupo se caracterizan por ser muy accesibles a cualquier participante, en ellas se realizan visitas a centros de interpretación, talleres de escalada, micológicos, de acampada, sencillos trekking, juegos, etc. siempre en contacto con la naturaleza, así como cursos de formación en “actuación y protocolos cognitivos” y técnicas de guiado de deportistas en el medio natural, forman parte del contenido de su plan anual.

Equipo de Alta Montaña, formado por guías acompañantes, voluntarios así como por alpinistas con diferentes capacidades físicas, sensoriales e intelectuales. Desarrollan un completo programa de formación y preparación física que está permitiendo realizar actividades de alpinismo a un nivel nacional e internacional reconocido.



www.montanerossinbarreras.es

Guadarrama
28440 · Madrid
info@montanerossinbarreras.es

Memoria actividades 2012

Entidades colaboradoras: FDJ (CSD), ONCEDIEZ diseño s.l., EL REFUGIO

Localización Estado Español, Pirineo Francés e Himalaya (Nepal)

Fechas: 1/01/2012 al 30/12/2012

Número de participantes directos: **227**

Número de beneficiarios indirectos: **25**

Objetivos: Inclusión deportivo social de alpinistas intelectuales, físicos o sensoriales diferentes, mediante la práctica de actividades en Alta Montaña o el entorno natural, elevar el grado técnico y de compromiso en el alpinismo internacional de alpinistas discapacitados españoles y la formación de guías colaboradores especialistas en este colectivo de deportistas con capacidades diferentes, así como un programa de actividades en el entorno natural para sus familiares inclusive.

Actividades realizadas:

Enero: Esquí de travesía y escalada en roca. Navacerrada / Pedriza.

Febrero: Practicas Alpinismo invernal y taller de orientación y trekking.

Marzo: Visita centro interpretación Boca del Asno, exhibición bocalan.

Abril: Visita al centro medioambiental Valle Fuenfria, trekking,

Mayo: Practicas escalada e inicio al alpinismo clásico. Madrid. Alicante.

Junio: III Taller escalada para niños, Cercedilla. Madrid.

Julio: Practicas escalada clásica. Alicante.

Agosto: Practicas de tecnificación. Galayos, Ávila. Entrenamientos Island Peak.

Sept.: Trekking infantil, valle de la Fuenfria, entrenamientos Island Peak. Francia.

Octubre: Expedición Island Peak, Nepal.

Nov.: Visita centro interpretación cuenca del Manzanares. Madrid.

Dic.: Trekking valle de la Fuenfria. Cercedilla.

Conferencias y difusión proyecto 2012

Conferencia Febrero "Monitores tiempo libre". Comunidad de Madrid.

Conferencia Marzo "Jornadas Montaña Hospital San Carlos". Madrid.

Conferencia Abril Universidad CEU "Jornadas Mediterráneo sin barreras". Madrid.

Conferencia Abril "Memorial Manolo Álvarez" Sama de Langreo. Asturias.

Conferencia Mayo "Jornadas Montaña Ciudad Carmona". Sevilla.

Conferencia Noviembre "Aniversario club Morón". Morón. Sevilla.

Conferencia Noviembre "Montaña y Discapacidad". Cercedilla. Madrid.



Éxitos deportivos

Mckinley,	6.194m.	(Alaska);
Aconcagua,	6.964m.	(Argentina);
Cho Oyu,	8.201m.	(Himalaya); hasta 7.200m.
Elbrus,	5.685m.	(Cáucaso);
Kilimanjaro,	5.895m.	(Tanzania);
Mont blanc,	4808m.	(Alpes);
Naranjo de Bulnes	2.519m.	(España);
Island Peak,	6.189m.	(Himalaya),
Toubkal,	4.167m.	(Atlas);



Son algunas de las cimas que atesoran los éxitos alpinísticos alcanzados por el equipo de alta montaña con discapacitados a nivel nacional e internacional en estos últimos seis años.



www.montanerossinbarreras.es

Guadarrama
28440 · Madrid
info@montanerossinbarreras.es

Éxitos y utilidad Social

2012



Taller de escalada
Visita centro medioambiental
Taller aplicación canina para capacidades diferentes





www.montanerossinbarreras.es

Guadarrama
28440 · Madrid
info@montanerossinbarreras.es

Programa actividades 2013

- Enero:** Travesía con raquetas / Alpinismo invernal. Navacerrada / Pirineo aragonés.
- Febrero:** Alpinismo invernal y taller de la naturaleza. Boca del Asno. Granada. Segovia.
- Marzo:** Iniciación al Treking / Alpinismo. Pedriza / Puig Campana. Alicante. Pirineo.
- Abril:** Visita a la silla Felipe II. Alpinismo. Expedición Himalaya. Curso Voluntariado.
- Mayo:** Expedición Himalaya. Alpinismo. **(Anexo I)**
- Junio:** IV Taller escalada para niños, Cercedilla. Madrid. Escalada Roca Pirineos.
- Julio:** Expedición Karakorum. Pakistán.
- Agosto:** Tecnificación Roca. Galayos, Ávila.
- Sept.:** Trekking infantil, valle de la Fuenfria,
- Octubre:** Visita Hayedo Montejo. Escalada Roca. Pirineo francés. Curso Voluntariado.
- Nov.:** Visita centro interpretación cuenca del Manzanares. Madrid.
- Dic.:** Trekking valle de la Fuenfria. Cercedilla.

*el programa de actividades está sujeto a modificaciones en función climatológica y presupuestaria en las actividades del equipo de alta montaña.



www.montanerossinbarreras.es

Guadarrama
28440 · Madrid
info@montanerossinbarreras.es

Repercusión mediática

Nuestras actividades y proyectos han tenido una acogida sobresaliente en los medios de comunicación, señal inequívoca de que el deporte del alpinismo practicado por personas con discapacidad sí interesa al público.

Evidentemente no podremos competir con las estrellas del fútbol, del baloncesto, los Fernando Alonso, Rafael Nadal y Jorge Lorenzo. Sin embargo, los responsables de los Servicios Informativos han dado cabida a nuestros proyectos porque están convencidos de que detrás de cada uno de ellos hay el esfuerzo, el coraje, el sacrificio de estos alpinistas que demuestran que el binomio montañismo y discapacidad es posible.

Y eso interesa al público. Prueba de ello es nuestra presencia en **TVE**, 2 Programas del mítico programa Al filo de lo Imposible **CNN+**, **Antena 3 Televisión**, **Canal Sur TV**, **Castilla – La Mancha TV**, **TV3**, **Telemadrid**, **Cadena SER**, **RNE**, **Onda Madrid**, **Cadena COPE**, **Onda Cero**, **La Vanguardia**, **El Periódico** y **Marca**, por citar algunos de los medios donde se han plasmado las ascensiones de nuestro grupo.

Miguel Á. Gavilán López
Director técnico del proyecto

www.montanerossinbarreras.es Telf. 646413071
Info@montanerossinbarreras.es

Coordinador:
miguelangelgavilan@montanerossinbarreras.es

Prensa:
rosetagomez@montanerossinbarreras.es

Área Social:
victoriamirez@montanerossinbarreras.es